

CUIDADOS COM A TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL

O que é Terapia de Nutrição Enteral?

É a administração de nutrientes pelo trato gastrointestinal, através de um tubo, sondas ou estomas, localizadas no tubo digestivo. Ela é indicada quando o paciente não pode ou não deve se alimentar pela boca ou a quantidade de alimentos ingeridos ou não é suficiente.

Como a dieta pode ser administrada?

Existem três maneiras para administrar a dieta enteral:



Em Bolo ou Bolus:

Através de uma seringa conectada à sonda do paciente;



Gravitacional:

Utiliza-se frasco e equipo através da força da gravidade para a administração da dieta.



Bomba de infusão:

Utiliza uma máquina que controla a velocidade da infusão da dieta.

A escolha da administração da dieta é feita através da equipe multidisciplinar, levando em consideração as características do paciente.

Quais os cuidados necessários que preciso ter para administrar a dieta?

- Confirme se a fixação do cateter está firme e troque diariamente o adesivo para evitar deslocamentos;
- No caso da sonda de gastrostomia ou jejunostomia a pele ao redor da sonda deve ser limpa diariamente com soro fisiológico e colocado gaze para proteção;
- Atenção na manipulação do paciente para evitar a tração dos dispositivos;
 - Lave parte externa do recipiente ou embalagem da dieta;
 - Antes de separar o volume de dieta a ser utilizado, agite suavemente o frasco para igualar o conteúdo;
- Separe no frasco ou no recipiente a quantidade a ser oferecida ao paciente;



- Após abrir a dieta na apresentação de caixinha ela deve ficar armazenada na geladeira e deve ser oferecida ao paciente em até 24 horas.



- Na próxima vez que for oferecer a dieta ao paciente, tire o frasco da geladeira 30 minutos a 1 hora antes da tomada para que atinja a temperatura ambiente;

- Se ainda estiver gelado, aguarde. NUNCA aqueça a dieta no microondas, fogão ou sob a luz do sol;



- Eleve a cabeceira da cama para que o paciente fique sentado ou semi-sentado (30° a 45°);



- Sempre confirme se a sonda está posicionada no sistema gastrointestinal:
- Aspire a sonda e confirme o retorno de conteúdo gástrico;
- Injete ar com uma seringa e ausculte o som de bolhas de ar se deslocando.
- Ao finalizar o gotejamento, injete na sonda entre 20 e 40 ml de água com seringa, assim evita o entupimento.
- Para a hidratação / infusão de água sigas as mesmas orientações;

- Interrompa a infusão da dieta para procedimentos como aspiração traqueal, fisioterapia, reposicionamento do paciente no leito, cuidados e higiene corporal, oral, transporte e outros que envolvam movimentação do paciente.
- A higienização dos frascos deve ser feita com água, detergente neutro e escova ou esponja (lado macio); Para higiene do equipo passe água internamente.
- Os Kits de frascos e equipos devem ser reutilizados, conforme a orientação abaixo:
 - Para água a cada 72 horas;
 - Para dieta a cada 24 horas.

A frequência da troca dos kits pode variar conforme o protocolo da sua operadora de saúde

- Sempre **respeite a orientação do volume e frequência da dieta** conforme a orientação da nutricionista ou médico, **qualquer alteração** de volume deve ser reportada a central de atendimento.





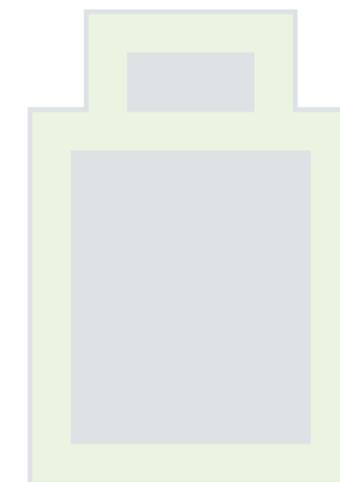
Como administrar a dieta e água com frasco e equipo (gravitacional)?

- Após colocar o volume da dieta ou água conforme a orientação da nutricionista no frasco, conecte o equipo.
- Feche a pinça do equipo e suspenda o frasco a uma altura de mais ou menos 60 a 80 cm da cabeça do paciente.
- Abra a pinça para que a dieta corra pelo equipo evitando formação de bolhas de ar.
- Deixe a dieta escorrer por todo o equipo, até o preenchimento na outra extremidade.
- Feche a pinça novamente.
- Conecte a outra ponta do equipo na sonda do paciente, abra a pinça e regule a velocidade de gotejamento conforme a orientação da enfermeira e/ou da nutricionista.
- Ao finalizar o gotejamento, injete na sonda entre 20 e 40 ml de água com seringa, assim evita o entupimento.
- Aguarde de 30 minutos a 1 hora após administração da dieta antes de colocar o paciente deitado novamente.

Como administrar a dieta e água com seringa (em bolo)?



- Após separar em um frasco graduado o volume da dieta ou água conforme a orientação da nutricionista no frasco, aspire o conteúdo com a seringa.
- Conecte a seringa na sonda do paciente e injete o conteúdo na velocidade orientada pela nutricionista.
- Ao finalizar a infusão, injete na sonda entre 20 e 40 ml de água com seringa, assim evita o entupimento.
- Aguarde de 30 minutos a 1 hora após administração da dieta antes de colocar o paciente deitado novamente.





Como administrar a dieta com a bomba de infusão?

- Após colocar o volume da dieta ou água conforme a orientação da nutricionista no frasco, conecte o equipo.
- Feche a pinça do equipo e suspenda o frasco a uma altura de mais ou menos 60 a 80 cm da cabeça do paciente.
- Abra a pinça para que a dieta corra pelo equipo evitando formação de bolhas de ar.
- Deixe a dieta escorrer por todo o equipo, até o preenchimento na outra extremidade.
- Feche a pinça novamente.
- Conecte a outra ponta do equipo na sonda do paciente, programe a bomba de infusão com o volume e a velocidade conforme orientação da nutricionista ou médico.
- Para administrar a água, siga as mesmas orientações do modo gravitacional.
- Aguarde de 30 minutos a 1 hora após administração da dieta antes de colocar o paciente deitado novamente.



Fique atento aos sinais de Alerta!



- Obstrução da sonda que não foi resolvida após tentativa de 20 ml infusão de água morna;
- Diarreia, náusea, vômitos, barriga inchada;
- Tossir muito ou aparentar falta de ar durante a infusão da dieta ou após.
- Saída parcial ou total do dispositivo de alimentação



Em qualquer uma das situações de alerta você deve entrar em contato imediatamente com a nossa central de atendimento para orientação.

Central de Atendimento

 +55 (11) 2362-5383

 +55 (11) 97727-8353



Gente
Apaixorada
por Cuidar de
Gente

